



Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



Verksamhetsinformation:

[Mål och syfte med utbildningsresan](#)

[Zonindelning pojkar](#)

[Zonindelning flickor](#)

[Rollbeskrivning för VFF:s ledare och instruktörer](#)

Spelare 17-19 år

[Distriktslag](#)

Spelare 16 år

[Lokala västgötaträningar](#)
[Zonturnering i fotbollshall](#)
[Distriktslag](#)

Spelare 15 år

[Lokala västgötaträningar](#)
[Zonturnering](#)
[Distriktslag](#)

Spelare 14 år

[Zonträningar \(Fri anmälan\)](#)
[Lokala västgötaträningar](#)
[Breddläger](#)
[Västgötaläger](#)
[Distriktslag](#)

Spelare 13 år

[Zonläger \(Fri anmälan\)](#)





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



Mål och syfte med utbildningsresan

Att inspirera, entusiasmera och motivera ungdomar att välja och satsa på fotbollen!

Vi tror...

att den som är tillräckligt intresserad för att vilja bli en bra fotbollsspelare kan bli det!

Verksamhetsinriktning

Västergötlands Fotbollförbunds inriktning med utbildningsresan är att leva upp till den forskning som finns inom spelarutbildning. Utbildningsresan ska vara öppen för alla som har ett starkt intresse för fotboll. Det finns bra alternativ för de spelare som inte blir uttagna i landslag och distriktslag.

Vi vill bereda plats för alla fotbollsspelare oavsett om man har tidig eller sen utveckling.



Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



8 zoner för pojkar



Östra Skaraborg

(Falköping/Skövde/Tidaholm/Hjo)

Ulricehamn

(Ulricehamn/Tranemo)

Alingsås

(Alingsås/Vårgårda/Herrljunga)

Vadsbo

(Mariestad/Tibro/Gullspång/Karlsborg/Töreboda)

Borås

(Borås/Bollebygd)

Vara

(Vara/Lidköping/Skara/Grästorp/Essunga/Götene)

TVG

(Trollhättan/Vänersborg/Ale/Lilla Edet)

Mark

(Mark/Svenljunga)





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



5 zoner för flickor



Norra

(Mariestad/Tibro/Skövde/Falköping/Töreboda/Tidaholm/Karlsborg/Hjo)

Västra

(Skara/Vara/Götene/Trollhättan/Vänersborg/Lilla Edet/Ale/Essunga)

Mellersta

(Falköping/Herrljunga/Vårgårda/Alingsås)

Sydvästra

(Del av Borås/Mark/Bollebygd)

Sydöstra

(Del av Borås/Ulricehamn/Tranemo/Svenljunga)





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



Roller

Zonkapten (ZK)

Ytterst ansvarig för zonträningar och uttagning till lokala västgötaträningar och breddläger. Tillsätter övriga instruktörer.

Målvaktstränare (MV-TR)

Ansvarar för målvaktsträningen på zon- och lokala västgötaträningar samt breddläger.

Lokal västgötatränare (LVT-tränare)

Ansvarig tränare på lokala västgötaträningar.

Instruktör (I)

Extra instruktör vid zonträningar och läger.

Distriktsförbundskapten (DFK)

Ansvarig för uttagningar till distriktslaget. Ansvarig för samlingar och matcher för distriktslaget.

Spelarutvecklare (SU)

Anställd av VFF som pedagogisk ansvarig för utbildningsresan. Bistår i första hand samtliga Distriktsförbundskapten. Kontaktansvarig gentemot SvFF.

Riksinstruktör (RI)

Anställd av SvFF för att bistå med kompetens och kvalitetssäkra utbildningsresan.



Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

13 år – Zonläger (Fri anmälan)

Verksamhet:

Tredagars läger på tre (flickor) och fyra (Pojkar) platser. Lägren är i augusti.

Innehåll:

Träningar, Teori och match.
Helpension

Vilka får delta:

Alla som anmäler sig via sin förening.

Se nedan under ekonomi.

Ekonomi:

Zonlägret är avgiftsbelagt.

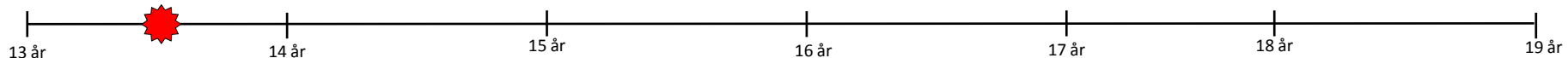
Föreningen får fakturan men det är inte säkert de står för kostnaden. Gör upp om kostnaden med din förening.

Ledare/Instruktörer:

VFF:s Zonkapten, målvaktstränare och instruktörer.

Övrigt:

Det går att hoppa in under tiden, dvs. om man missar något/några tillfällen.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



14 år – Zonträningar (Heldag/Fri anmälan)

Verksamhet:

Endagars zonträning i varje zon på våren

Innehåll:

Heldag.

Samling – Träning – Lunch – Teori – Träning –
mellanmål/avslutning

Vilka får delta:

Alla som anmäler sig via sin förening.

Se nedan under ekonomi.

Ekonomi:

Zonträningarna är avgiftsbelagda.

Föreningen får fakturan men det är inte säkert de står för
kostnaden. Gör upp om kostnaden med din förening.

Ledare/Instruktörer:

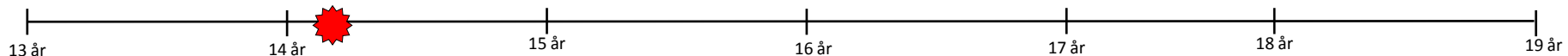
VFF:s Zonkapten, målvaktstränare och instruktörer.

Övrigt:

Därutöver är det en till två förberedande
zonträningar till [Breddlägret](#). (Uttagning)

Viktigt:

Spelare som inte blir uttagna till de förberedande
träningarna fortsätter med LVT-träningar under
hösten.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

14 år – Breddläger (Uttagning)

Verksamhet:

Ett tvådagars breddläger på våren i Skövde.
Alla zoner är representerade.

Innehåll:

Träningar, matcher mot andra zoner och föreläsningar.

Vilka får delta:

Uttagning sker av 18 spelare per zon. Uttagning görs av zonkaptenen. Dessa och övriga spelare fortsätter med [LVT-träningar](#) under hösten.

Ekonomi:

Lägret är avgiftsbelagt.

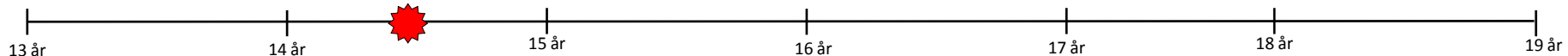
Meddela din förening att du är uttagen. Föreningen får fakturan men det är inte säkert de står för kostnaden. Gör upp med kostnaden med din förening.

Ledare/Instruktörer:

VFF:s Distriktsförbundskapten, Zonkapten, målvaktstränare och lägerinstruktörer.

Övrigt:

På lägret är [VFF:s spelarutvecklare](#), SvFF:s riksinstruktör och tränare från IF Elfsborg med.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

14 år – Västgötaläger (Uttagning)

Verksamhet:

Fyradagars Västgötaläger i distriktet, Viskafors (pojkar) och Vara (Flickor). Lägren är i slutet av juli i början på augusti.

Detta är starten till [distriktslaget](#).

Innehåll:

Träningar, matcher och föreläsningar.

Vilka får delta:

Uttagning sker av 64 spelare per kön. Uttagningen görs av zonkaptenen och distriktsförbundskapten. Dessa och övriga spelare fortsätter med [LVT-träningar](#) under hösten.

Ekonomi:

Lägret är avgiftsbelagt.

Ledare/Instruktörer:

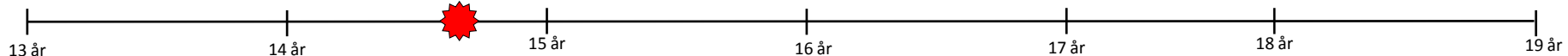
VFF:s Distriktsförbundskapten, målvaktstränare och instruktörer.

Övrigt:

På lägret deltar [VFF:s spelarutvecklare](#).

Viktigt:

Det byts ofta spelare till distriktslaget (man utvecklas i olika takt) så man ska aldrig ge upp utan kämpa på!





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



14 år – Lokala västgötaträningar (LVT)

Verksamhet:

LVT-träningarna är till för spelare som för tillfället inte är uttagna i distriktslaget. Träningarna är mestadels kvällar eller helger med ett pass.

Innehåll:

Träningarna startar efter [västgötaläget](#).

Totalt är det 4-5 LVT-träningar under hösten, förlagda mestadels under lågsäsong.

Tematiska träningar.

Vilka får deltaga:

Ambitionen är att bereda plats för så många spelare som möjligt. Uttagningen görs av Zonkaptenen.

[Information finns på respektive zonsida på VFF:s hemsida.](#)

Ekonomi:

Det är ingen avgift, ingår i [VFF:s spelarlyft](#).

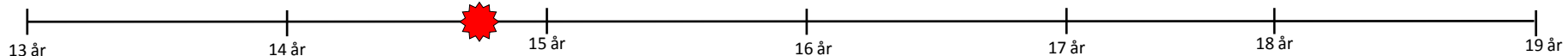
Ledare/Instruktörer:

Träningarna leds av VFF:s Zonkapten och LVT-tränare. Speciell målvaktsträning och målvaktsinstruktör finns.

Det förekommer att en [LVT-tränare kan vara en förening](#). Oavsett så är det VFF som är huvudman för träningen och ansvarig för verksamheten.

Viktigt:

För att kunna bli uttagen till [distriktslaget](#) måste man vara med på LVT-träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



14 år – Distriktslag (Pojkar/Flickor)

Verksamhet:

Regionalt läger tillsammans med andra distrikt.
Speciell träning för målvakter och forwards.

Innehåll:

Träningar, matcher och föreläsningar.

Vilka får delta:

Ca 20 spelare.
Uttagning görs av Distriktsförbundskaptenerna,
övriga fortätter med LVT-träningarna.

Ekonomi:

Alla aktiviteter är avgiftsbelagda.

Ledare/Instruktörer:

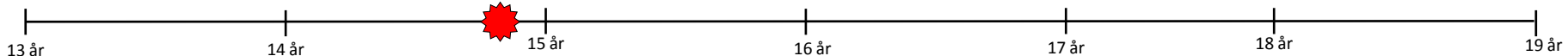
VFF:s Distriktsförbundskapten, målvaktstränare och instruktörer.

Övrigt:

På alla aktiviteter är [VFF:s spelarutvecklare](#) och SvFF:s riksinstruktör med.

Viktigt:

Det byts ofta spelare till distriktslaget (man utvecklas i olika takt) så man ska aldrig ge upp utan kämpa på!
Det går att [tipsa om spelare](#) till zonkaptenerna på VFF:s hemsida, men man måste delta på [LVT-träningarna](#) för att komma med i distriktslaget.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

15 år – Lokala västgötaträningar (LVT)

Verksamhet:

LVT-träningarna är till för spelare som för tillfället inte är uttagna i distriktslaget.

Träningarna är mestadels kvällar eller helger med ett pass per samling.

Innehåll:

Totalt är 8-10 träningar under ett år, förlagda mestadels under lågsäsong.

Tematiska träningar.

Vilka får delta:

Ambitionen är att bereda plats för så många spelare som möjligt. Uttagningen görs av Zonkaptenen.

[Information finns på respektive zonsida på VFF:s hemsida.](#)

Ekonomi:

Det är ingen avgift, ingår i [VFF:s spelarlyft](#).

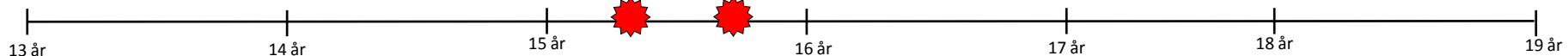
Ledare/Instruktörer:

Träningarna leds av VFF:s Zonkapten och LVT-tränare. Speciell målvaktsträning och målvaktsinstruktör finns.

Det förekommer att en [LVT-tränare kan vara en förening](#). Oavsett så är det VFF som är huvudman för träningen och ansvarig för verksamheten.

Viktigt:

För att kunna bli uttagen till [distriktslaget](#) måste man vara med på LVT-träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

15 år – Zonturnering ([Pojkar](#)/[Flickor](#))

Verksamhet:

Turnering mellan alla zoner. En dag på hösten.

Innehåll:

Minst tre matcher.

Vilka får delta:

18 spelare per zon tas ut av respektive zonkapten tillsammans med LVT-tränaren. Dessa och övriga spelare fortsätter med [LVT-träningar](#) under hösten.

Ekonomi:

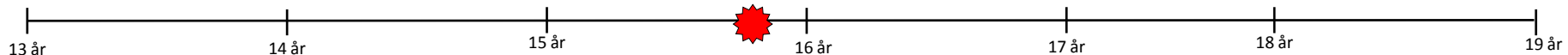
Det är ingen avgift, ingår i [VFF:s spelarlyft](#).

Ledare/Instruktörer:

Laget leds av Zonkapten, Målvaktsinstruktör och ev. LVT-tränaren.

Viktigt:

För att kunna bli uttagen till zonturneringen måste man delta på LVT-träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att många ska få vara med länge

15 år – Distriktslag (Pojkar/Flickor)

Verksamhet:

Regionala läger med andra distrikt.

Heldagssamlingar.

Träningsmatcher mot andra distrikt.

[Elitläger i Halmstad](#)

Speciell träning för målvakter och forwards.

Innehåll:

Träningar, matcher, läger och föreläsningar.

Vilka får delta:

Ca 20 spelare.

Uttagning görs av Distriktsförbundskaptenerna, övriga fortätter med LVT-träningarna.

Ekonomi:

Alla aktiviteter är avgiftsbelagda.

Ledare/Instruktörer:

VFF:s Distriktsförbundskaptener, målvaktstränare och instruktörer.

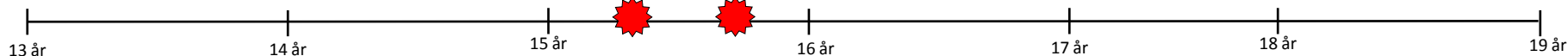
Övrigt:

På alla aktiviteter är [VFF:s spelarutvecklare](#) och SvFF:s riksinstruktör med. På vissa samlingar även SvFF:s förbundskaptener.

Viktigt:

Det byts ofta spelare till distriktslaget (man utvecklas i olika takt) så man ska aldrig ge upp utan kämpa på!

Det går att [tipsa om spelare](#) till zonkaptenerna på VFF:s hemsida, men man måste delta [på LVT-träningarna](#) för att komma med i distriktslaget.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att många ska få vara med länge

16 år – Lokala västgötaträningar (LVT)

Verksamhet:

LVT-träningarna är i första hand till för spelare som för tillfället inte är uttagna i distriktslaget.

Träningarna är mestadels kvällar eller helger med ett pass.

Innehåll:

Totalt är det 4-5 träningar under våren, förlagda mestadels under lågsäsong.

Tematiska träningar.

[Information finns på respektive zonsida på VFF:s hemsida.](#)

Vilka får delta:

Ambitionen är att bereda plats för så många spelare som möjligt. Uttagningen görs av Zonkaptenen.

Ekonomi:

Det är ingen avgift, ingår i [VFF:s spelarlyft](#).

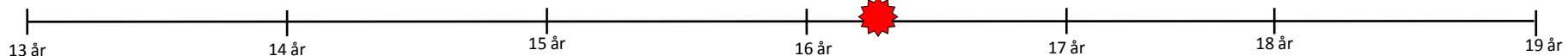
Ledare/Instruktörer:

Träningarna leds av VFF:s Zonkapten och LVT-tränare. Speciell målvaktsträning och målvaktsinstruktör finns.

Det förekommer att en [LVT-tränare kan vara en förening](#). Oavsett så är det VFF som är huvudman för träningen och ansvarig för verksamheten.

Viktigt:

För att kunna bli uttagen till [distriktslaget](#) måste man vara med på LVT-träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

16 år – Zonturnering i fotbollshall

Verksamhet:

Turnering mellan alla zoner. En dag på våren.

Innehåll:

Minst tre matcher.

Vilka får delta:

18 spelare per zon tas ut av respektive zonkapten tillsammans med LVT-tränaren. Dessa och övriga spelare fortsätter med [LVT-träningar](#) under hösten.

Ekonomi:

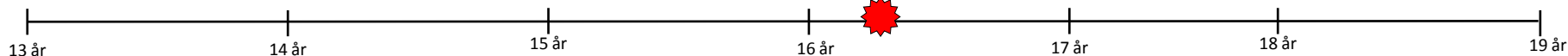
Det är ingen avgift, ingår i [VFF:s spelarlyft](#).

Ledare/Instruktörer:

Laget leds av Zonkapten, Målvaktsinstruktör och ev. LVT-tränaren.

Viktigt:

För att kunna bli uttagen till zonturneringen måste man delta på LVT-träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

16 år – Distriktslag ([Pojkar](#)/[Flickor](#))

Verksamhet:

Regionala läger/turnering med andra distrikt.

Heldagssamlingar.

Träningsmatcher mot andra distrikt.

Speciell träning för målvakter och forwards.

Gruppspel i SM för distriktslag. ([Pojkar](#)/[Flickor](#))

Vid avancemang fortsätter verksamheten med slutspel, semifinaler och final under våren det år spelaren fyller 17 år.

Innehåll:

Träningar, matcher, läger och föreläsningar.

Vilka får delta:

Ca 20 spelare.

Uttagning görs av Distriktsförbundskaptenerna, övriga fortätter med LVT-träningarna.

Ekonomi:

Alla aktiviteter är avgiftsbelagda, utom SM för distriktslag.

Ledare/Instruktörer:

VFF:s distriktsförbundskapten, målvaktstränare och instruktörer.

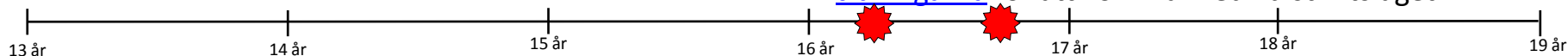
Övrigt:

På alla aktiviteter deltar [VFF:s spelarutvecklare](#) och SvFF:s riksinstruktör. På vissa samlingar även SvFF:s förbundskapten.

Viktigt:

Det byts ofta spelare till distriktslaget (man utvecklas i olika takt) så man ska aldrig ge upp utan kämpa på!

Det går att [tipsa om spelare](#) till zonkaptenerna på VFF:s hemsida, men man måste delta på [LVT-träningarna](#) för att komma med i distriktslaget.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014



En resa som är till för att alla ska få vara med länge

17-19 år – Distriktslag ([Pojkar](#)/[Flickor](#))

Verksamhet:

Träningar som ersätter LVT-träningarna.

Pojkar har centrala träningar.

Flickor har regionala träningar på två platser
(Skaraborg och Älvsborgs län)

Träningsmatcher mot andra distrikt.

[Regional turnering.](#)

Innehåll:

Träningar, matcher och turnering.

Vilka får delta:

I första hand, spelare som inte tillhör elitförberedande föreningar, allsvenskan och Superettan, div 1 (Herrar). Allsvenskan och damettan (Damer). Ambitionen är att bereda plats för så många spelare som möjligt.

Uttagning till matcher och regional turnering görs av Distriktsförbundskaptenerna.

Ekonomi:

Alla aktiviteter är avgiftsbelagda.

Ledare/Instruktörer:

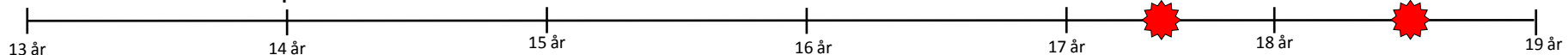
VFF:s Distriktsförbundskaptener, målvaktstränare och instruktörer.

Övrigt:

På en del aktiviteter deltar [VFF:s spelarutvecklare](#) och SvFF:s riksinstruktör. På vissa samlingar även SvFF:s förbundskaptener.

Viktigt:

Det finns en chans att [tipsa om spelare till distriktslaget](#) på VFF:s hemsida. Ambitionen är att alla ska få chansen att delta på träningarna.





Västergötlands Fotbollförbunds Utbildningsresa för spelare 2014

En resa som är till för att alla ska få vara med länge



Förening som lokal västgötatränare (LVT-tränare)

”Förening med en elitambition” jobbar med en utåtriktad verksamhet

- Tar ansvar för områdets fotbollsutveckling
- Verkar för en sen värvning
- Utvecklar spelarens i sin hemmiljö så långt det går

”Breddföreningen” förstår det långsiktiga värdet av ”Förening med en elitambitions” existens och framgång